

**Spiel:** Bewegungsvormach-Nachmach-Spiel im Kreis

**Spielbeschreibung**

Bei diesem Spiel müssen die Teilnehmer die Bewegungen eines anderen Teilnehmers nachmachen.



1. Alle Teilnehmer stehen im geschlossenen Kreis.
2. Der Spielleiter beginnt mit einem Bewegungsablauf. Der Bewegungsablauf kann von überall her kommen, z. B. aus dem Fußballtraining, eine Ballettübung, oder aus einem völlig anderen Bereich wie z. B. einen Teller abtrocknen oder Laub fegen.
3. Nachdem die Bewegung vorgemacht wurde, müssen alle Teilnehmer die Bewegung nachmachen, so gut sie das eben können.
4. Danach ist der nächste in der Reihe dran – erst wird eine Bewegung vorgemacht, die dann wieder von allen anderen nachgemacht wird, bis jeder einmal dran war.

Das Schöne ist, dass sich jeder beim Vormachen die Bewegung aussuchen darf. Dabei können die Teilnehmer auf vertraute Bewegungen zurückgreifen, sodass ganz unterschiedliche Bewegungsstrukturen zustande kommen.

<b>Spielart:</b>	Alltagsspiel		<b>Alter/Klasse:</b>	Ab 1. Klasse
<b>Anwendungsbereich:</b>	Unterricht, Betreuung		<b>Gruppengröße:</b>	mindestens 8
<b>Fächer:</b>	fächerübergreifend		<b>Vorbereitung:</b>	keine
<b>Dauer:</b>	5 - 15 Minuten		<b>Material:</b>	kein
<b>Ziel:</b>	Spaß, Gemeinschaftsgefühl verbessern, Körpergefühl, Aktivieren, Bewegen			