

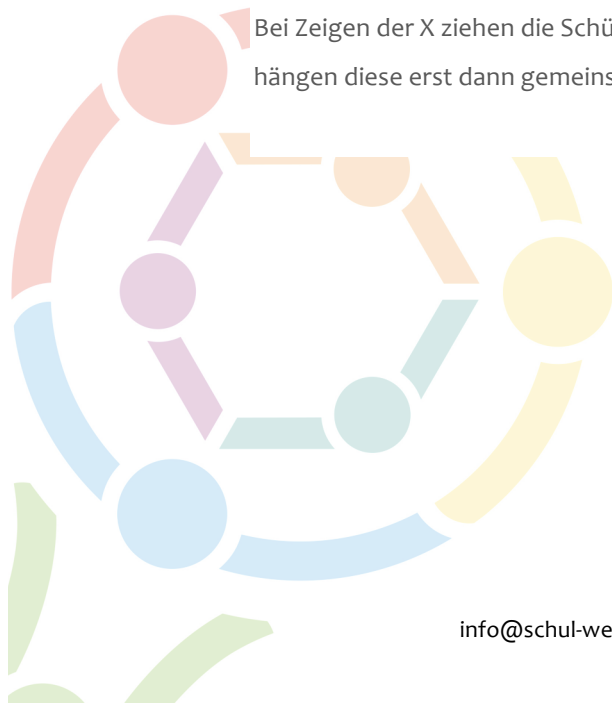
**Spiel:** Das Matroschka-Spiel

**Spielbeschreibung**

1. Jede/ r SchülerIn stellt sich im Flur vor ihrem/ seinem Platz, wird selbst ruhig und hält dann die linke Hand auf Bauchhöhe mit nach oben gestrecktem Daumen.
2. Die SchülerInnen richten ihre Blicke auf die Lehrperson.
3. Die Lehrperson gibt durch Handzeichen an, welches Kleidungsstück nun ausgezogen wird:
  - Schultasche: Hand seitlich auf Hüfthöhe in Richtung Boden bewegen
  - Handschuhe: beide Hände von sich strecken
  - Mütze: Hand an den Kopf und den „Hut/ die Mütze ziehen“
  - Schal: imaginären Schal abwickeln
  - Jacke: an das imaginäre Revers fassen und die Arme öffnen
  - Schuhe: auf die Füße zeigen



Bei Zeigen der X ziehen die SchülerInnen ihre Jacke aus und halten diese am rechten Arm von sich und hängen diese erst dann gemeinsam auf, sobald die Lehrperson das o. K.-Zeichen gibt.



**Varianten:**

1. Nach Unterrichtsende/ vor der Pause: Schritt 1 u. 2. gleich, Schritt 3 gleich nur mit Anziehen der Kleidung.
  
2. Bei gutem Verlauf des Spieles kann der Schwierigkeitsgrad erhöht werden. Jedes Kind bekommt einen Partner zugewiesen. Auf Anleitung (s. o.) hilft der Partner dem Kind beim An- bzw. Ausziehen der Kleidungsstücke.

Gruppe:            *generell:*            alle Schülerinnen und Schüler  
                           *Bei Variante 2:*    aufgeteilt in Pärchen

<b>Spielart:</b>	Ordnungsspiel, Bewegungsspiel		<b>Alter/Klasse:</b>	ab 1. Klasse
<b>Anwendungsbereich:</b>	vor bzw. nach dem Unterricht		<b>Gruppengröße:</b>	egal
<b>Fächer:</b>	fächerübergreifend		<b>Vorbereitung:</b>	keine
<b>Dauer:</b>	3 - 5 Minuten		<b>Material:</b>	kein
<b>Ziel:</b>	Cooldown vor dem Unterricht, geordneter Einzug in die Klasse			

