

**Spiel:** Barfußparcours

**Spielbeschreibung**

Von Frühlingsbeginn bis Spätherbst kann die ganze Welt zum Barfußparcours werden. Ein Barfußparcours stellt für verschiedene Veranstaltungen eine Bereicherung dar. Der Sinnespfad für die Füße bietet für Jung und Alt eine schöne Abwechslung. Für einen einmaligen Parcours bieten sich Vliesbahnen an, auf denen verschiedene Materialien ausgelegt werden, wie z. B. Erde, Sand, versch. Steine, Halbrundhölzer, Kastanien, Zapfen, Laub, Moos, Rinde, Zweige, Heu, Stroh etc.



Des Weiteren können Baumscheiben und gegen Wegrollen gesicherte Vierkant- oder Rundbalken zum Balancieren integriert werden. Zum Abschluss noch eine Kinderbadewanne, gefüllt mit Wasser, und die „Sinnesachterbahn“ ist fertig.

Diese Form eines Barfußparcours ist für beispielsweise für Sommerfeste, Klassenlehrertage oder Aktionstage gut geeignet.

Hinweis: Die Erstellung eines dauerhaft und langfristig angelegten Barfußparcours kann als Projekt gestaltet werden. Dafür sollten die Ränder der einzelnen Stationen mit Steinen befestigt angelegt werden und die Fühlmaterialien entsprechend langlebig sein.

Mögliche Varianten:

- In 2er-Teams; beide Kinder halten sich an den Händen; ein Kind mit verbundenen Augen, das andere führt. Nach einem Durchgang wechseln die Rollen.
- In Kleingruppen (bis 6 Kinder) hintereinander.

In beiden Varianten ist eine Austauschrunde über die gemachten Erfahrungen sinnvoll (Wie fühlte sich das an? Wie war das für mich? etc.).

<b>Spielart:</b>	Projekt		<b>Alter/Klasse:</b>	Ab 1. Klasse
<b>Anwendungsbereich:</b>	Projektstage, Aktionstage		<b>Gruppengröße:</b>	mindestens 8
<b>Fächer:</b>	fächerübergreifend		<b>Vorbereitung:</b>	erforderlich
<b>Dauer:</b>	Mind. 1 Tag		<b>Material:</b>	verschiedenes (s. o. a. Text)
<b>Ziel:</b>	Spaß, Kooperation, Aktivierung, Körpergefühl, Natur			

