

**Snacks:** Bananen-Kokos-Smoothie

Zeit: 40 min

Zubereitung

1. Banane schälen und mit dem Stabmixer pürieren.
2. Limette pressen und den Saft zu den Bananen geben.
3. Kokosmilch, Cranberrys, Joghurt und die Eiswürfel dazugeben und durchmischen

Zutaten für 1 Person

- 1 Banane
- 1/2 Limette
- 150 ml Kokosmilch
- 1 EL getrocknete Cranberrys
- 2 EL Joghurt (1,5 % Fettgehalt)
- Eiswürfel

