

**Snacks:** Kokosmakronen

Zeit: 40 min

Zubereitung

1. Heizen Sie den Ofen auf 150° (Umluft) vor.
2. Eiklar und 1 Prise Salz zu Eischnee schlagen.
3. Mandel- oder Cashewmus, Kokosraspeln und Honig hinzufügen.
4. Vorsichtig durchmischen.
5. Formen Sie mit einem Esslöffel oder mit den Händen 24 ca. 3 cm große Bällchen und setzen diese auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech. Drücken Sie die Bällchen leicht an.
6. Backen Sie die Bällchen auf mittlerer Schiene im Ofen bis sie leicht anfangen zu bräunen (ca. 25 Minuten).

Zutaten für 12 Stück

- 200g Kokosraspeln
- 4 Eiklar
- 1 EL Mandel- oder Cashewmus (30g) (ungesüßt, ohne Zusätze)
- 1 TL Honig
- 1 Prise Salz
- 1 Ei

