

**Snacks:** Schul-Werkstatt-Smoothie

Zeit: 10 min

Zubereitung

1. Bananen und Ingwer schälen, anschließend mit dem Stabmixer pürieren.
2. Orangen pressen und den Saft hinzugeben.
3. Blaubeeren, Apfelsaft, Joghurt und den Honig dazugeben und durchmischen.

Zutaten für 4 Smoothies

- 2 Bananen
- 1 daumengroßes Stück Ingwer
- 2 Orangen
- 200 gr. Blaubeeren (gefroren)
- 500 ml Apfelsaft
- 250 gr. Joghurt
- 1 Teelöffel Honig

