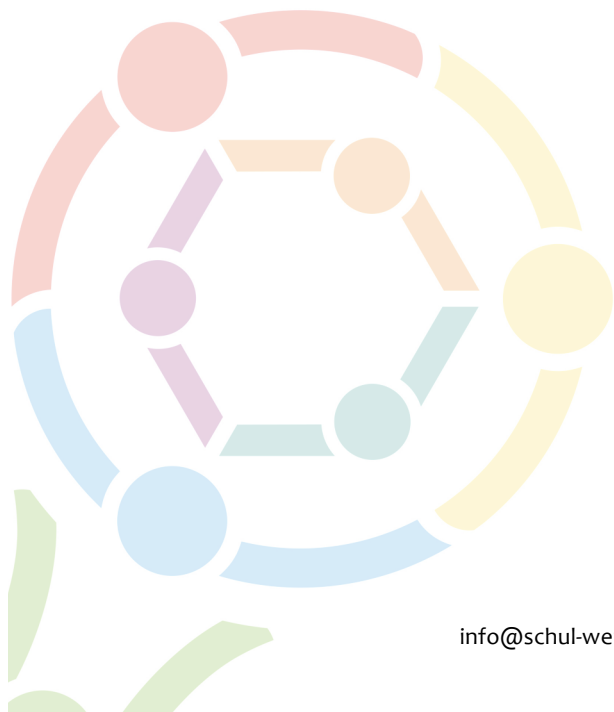


Test: **Antreiber**

Bewerten Sie bitte die folgenden 50 Aussagen mit 1 „gar nicht“, 2 „kaum“, 3 „etwas“, 4 „gut“ und 5 „voll und ganz“ und tragen Sie die Bewertung in das Kästchen ein.

1.	Mein Gesichtsausdruck ist ernst.	
2.	Bei Diskussionen nicke ich mit dem Kopf.	
3.	Ich trommle ungeduldig mit den Fingern auf den Tisch.	
4.	Meine Probleme gehen die anderen nichts an.	
5.	Trotz großer Anstrengungen gelingt mir vieles nicht.	
6.	Meine Devise lautet: „Nur nicht locker lassen.“	
7.	Ich fühle mich verantwortlich für das Wohlbefinden meiner Kollegen und Mitarbeiter.	
8.	Ich sage oft „genau“, „exakt“, „klar“, „logisch“.	
9.	Ich habe eine harte Schale aber auch einen weichen Kern.	
10.	Wenn ich eine Aufgabe anfangen, führe ich sie auch zu Ende.	
11.	Wenn ich eine Arbeit erledige, dann mache ich sie gründlich.	
12.	Aufgaben erledige ich möglichst rasch.	
13.	Ich kümmere mich persönlich auch um Nebensächliches.	
14.	Beim Telefonieren bearbeite ich oft nebenbei Akten.	
15.	Ich sage oft mehr, als eigentlich notwendig wäre.	
16.	Meine Devise lautet: „Auf die Zähne beißen.“	
17.	Ich sage eher: „Können Sie es nicht einmal versuchen?“, als „Versuchen Sie es einmal!“	
18.	Ich streng mich an, um meine Ziele zu erreichen.	
19.	Ich bin ständig auf Trab.	
20.	So schnell kann mich nichts erschüttern.	
21.	Ich bin sehr nervös.	
22.	Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.	
23.	Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.	
24.	Ich liefere meinen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrmals überarbeitet habe.	
25.	Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.	
26.	Anderen gegenüber bin ich oft hart, um selbst nicht verletzt zu werden.	
27.	Leute, die herumtrödeln, regen mich auf.	
28.	Ich bin diplomatisch.	

29.	Erfolge fallen nicht vom Himmel. Ich muss sie hart erarbeiten.	
30.	Es ist für mich wichtig, von den anderen akzeptiert zu werden.	
31.	Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne.	
32.	Ich sage oft: „Mach mal vorwärts!“	
33.	Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.	
34.	Ich sage oft: „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen.“	
35.	Ich versuche oft heraus-zu finden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten.	
36.	Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe.	
37.	Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen.	
38.	Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind.	
39.	Bei Diskussionen unterbreche ich die anderen oft.	
40.	Ich löse meine Probleme selbst.	
41.	Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.	
42.	Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell.	
43.	Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne die klare Aufzählung „erstens ... zweitens ... drittens“.	
44.	Ich sage oft: „Das verstehe ich nicht.“	
45.	Es ist mir unangenehm, andere zu kritisieren.	
46.	Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zu Gunsten anderer Personen zurück.	
47.	Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch.	
48.	Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen kurz und bündig antworten.	
49.	Im Umgang mit anderen bin ich auf Distanz bedacht.	
50.	Wenn ich raste, roste ich.	



Auswertung

Übertragen Sie die Punktzahlen auf den Auswertungsschlüssel. Jede Kategorie, in der Sie mehr als 30 Punkte erreichen, zählt zu Ihren persönlichen Antreibern.

„Sei perfekt!“

1	8	11	13	23	24	33	38	43	47	Summe
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

„Beil Dich!“

3	12	14	19	21	27	32	39	42	48	Summe
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

„Streng Dich an!“

5	6	10	18	25	29	34	37	44	50	Summe
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

„Sei gefällig!“

2	7	15	17	28	30	35	36	45	46	Summe
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

„Sei stark!“

4	9	16	20	22	26	31	40	41	49	Summe
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Auflösung

Meine Antreiber sind (nach Punktgewichtung):

1. _____ 2. _____ 3. _____

„Sei perfekt!“

Sie sind ein eingeschworener Perfektionist. Sie haben Angst davor, Fehler zu machen, sind gewissenhaft und geben sich erst mit dem besten Ergebnis zufrieden. Das gleiche erwarten Sie auch von Ihren Kollegen. Kommen Fehler vor, neigen Sie zu überzogener Kritik. Sie gelten als gründlicher und zuverlässiger Experte, sie gehen anderen aber mit Ihrer Pedanterie häufig auf die Nerven.

- *Wägen Sie ab, wann Ihr Perfektionsdrang angebracht ist und wann nicht.*
- *Gleichen Sie aus mit „Kenne und respektiere Dich!“ und „Mach etwas wirklich, anstatt etwas nur zu probieren!“*

„Beeil Dich!“

Sie gehören zu den Hektikern, die alles rasch erledigen, und zwar mehrere Dinge gleichzeitig. Sie sprechen schnell und antworten schnell. Damit signalisieren Sie anderen, dass auch sie nicht lange und ausführlich sprechen sollten. Ihren Gesprächspartnern fallen Sie häufig ins Wort. Oftmals führen Sie Planungen oder Konzeptionen nicht zu Ende, da Sie Ihr Antreiber so in Trab hält. Sie empfinden Zeitdruck sehr stark.

- *Lernen Sie Ihre Zeit besser einzuteilen und strukturieren Sie Ihren Tag.*
- *Gleichen Sie aus mit „Lass Dir Zeit!“ und „Mach etwas wirklich, anstatt etwas nur zu probieren!“*

„Streng Dich an!“

Sie gehören zu den Leuten, die ziemlich viel Talent darin haben, den jeweils umständlichsten und anstrengendsten Lösungsweg zu wählen. Es liegt Ihnen nicht zu improvisieren. In Prüfungen erwarten Sie die schwierigsten Fragen – und manchmal fällt Ihnen dann die einfachste Antwort nicht mehr ein. Hinter Ihrem Antreiber steckt die Befürchtung, dass andere besser sein könnten. Deshalb erkennen Sie auch Konkurrenz und Rivalen, auch wenn nicht vorhanden. Oftmals strengen Sie sich gemessen am Ergebnis zu sehr an.

- *Bedenken Sie: Am Ende zählt nur das Ergebnis.*
- *Gleichen Sie aus mit „Kümmere Dich um Deine Bedürfnisse!“*

„Sei gefällig!“

Sie wollen es allen recht machen. Es zählt nur, was andere von Ihnen erwarten. Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche spielen keine Rolle. Sie kennen sie häufig noch nicht einmal. Stattdessen fühlen Sie sich verantwortlich dafür, wie andere sich fühlen. Sie haben es nicht gelernt, nein zu sagen.

- *Erkennen Sie, was Sie selbst möchten und versuchen Sie, Ihre Wünsche und Bedürfnisse gegenüber den anderen klar zu vertreten.*
- *Gleichen Sie aus mit „Kümmere Dich um Deine Bedürfnisse!“, „Sei Du selbst!“ und „Kenne und respektiere Dich!“*

„Sei stark!“

Ihr Motto lautet „zusammenreißen!“ - Sie spielen immer den großen Helden, zeigen keine Gefühle und geben weder Fehler noch Schwächen (gerne) zu. Sie erwarten, dass andere auf Sie zukommen und zu Ihnen aufblicken. Läuft es nicht so, wie Sie es sich vorstellen, sind Sie schnell gelangweilt und können arrogant wirken. – Leider erreichen Sie damit das Gegenteil: Sie wirken dann schwach und nicht stark.

- *Zeigen Sie Ihren Mitmenschen auch mal Ihre menschliche Seite!*
- *Gleichen Sie aus mit „Sei Du selbst!“*