

Arbeitsblatt: „Wie wirke ich auf andere?“

Partnergespräch:

Mache Dir ein paar Notizen und diskutiere dann mit einem Gesprächspartner folgende Fragen:

1. In welchen Situationen sind die angekreuzten Eigenschaften nützlich?
2. Ich könnte mir vorstellen, dass andere Menschen (Familie, Freunde, Kollegen, andere) folgende meiner Eigenschaften besonders schätzen:
3. Ich könnte mir vorstellen, dass andere Menschen mit folgenden meinen Eigenschaften Schwierigkeiten haben könnten:

4. In welchen Situationen „stelle ich mir selbst ein Bein“? Wo gerate ich in Schwierigkeiten?

Wie wirke ich auf andere?

Kreuze sechs der unten vorgegebenen Eigenschaften an, die nach Meinung Deiner Mitmenschen bei Dir besonders hervorstechend sind:

Eigenschaften	Pers. A:	Pers. B:	Pers. C:
ungeduldig			
schnell entschlossen			
dominant			
warmherzig			
abwartend			
nachsichtig			
schnell			
gefühlbetont			
selbstbewusst			
zuhörend			
sorglos			
geduldig			
zurückhaltend			
sachlich			
langsam			
komplex denkend			
dynamisch			
nachdenklich			
bescheiden			
vorsichtig			
auf Außenwirkung gerichtet			
kontrollierend			
angepasst			
unnahbar			
offen			
fordernd			
absichernd			
hektisch			
ausgeglichen			
sympathisch			
gesprächig			
kühl			
anspruchsvoll			
hochfahrend			
freundlich			
begeisterungsfähig			
vertrauensvoll			
klar und deutlich			
sonstiges			
•			
•			

Wie wirkt mein/e Partner/in auf mich?

Kreuze ca. sechs der unten vorgegebenen Eigenschaften an, von denen Du glaubst, dass diese bei Deiner/m GesprächspartnerIn besonders hervorstechend sind:

Eigenschaften	Pers. 1:	Pers. 2:	Pers. 3:
ungeduldig			
schnell entschlossen			
dominant			
warmherzig			
abwartend			
nachsichtig			
schnell			
gefühlbetont			
selbstbewusst			
zuhörend			
sorglos			
geduldig			
zurückhaltend			
sachlich			
langsam			
komplex denkend			
dynamisch			
nachdenklich			
bescheiden			
vorsichtig			
auf Außenwirkung gerichtet			
kontrollierend			
angepasst			
unnahbar			
offen			
fordernd			
absichernd			
hektisch			
ausgeglichen			
sympathisch			
gesprächig			
kühl			
anspruchsvoll			
hochfahrend			
freundlich			
begeisterungsfähig			
vertrauensvoll			
klar und deutlich			
sonstiges			
•			
•			